

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

血糖値が気になる方へ  
～運動編～

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「血糖値が高め」といわれてしまった方へ  
血糖値の高い状態が続くと、全身のさまざまな臓器に影響が起きてしまいます。  
改善には食事、運動が重要です。今回は「運動」に焦点を置いて血糖コントロールのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
4月11日(土)  
15:00～16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 046-276-0435

健ナビ ● 薬樹薬局 南林間

〒242-0003 神奈川県大和市林間2-1-25

ルックハイツ南林間1階

TEL 046-276-0435 FAX 046-276-0446

営業時間 月～土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

