

あなた専属のスポーツトレーナーと 管理栄養士が健康をバックアップ!

健ナビ薬樹薬局 都立大学

東急スポーツシステム株式会社

& アトリオドゥー工碑文谷

コラボ

健康相談会開催

第11弾



健ナビ薬樹薬局 都立大学
健康相談会



アトリオドゥー工
出張レッスン

健康相談会では専用の機器を使って様々な
角度から皆さまのカラダの状態を測定します。
(所要時間:それぞれ5分)

- ・骨の強度
- ・血圧
- ・内蔵脂肪量、筋肉量、カラダ年齢

【留意事項】

- ※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません。
- ※カラダ成分チェックは裸足での測定です。
- 当日、ストッキングなどを着用の方には更衣場所を設けています。

日 時：2014年12月20日(土)
時 間：10:00~17:00
参加費：500円(3つの測定+解説)

会 場 東京都目黒区中根 2-12-5 大菊ビル1階
案 内 **【健ナビ薬樹薬局 都立大学】**
アクセス：東急東横線 都立大学駅より徒歩3分

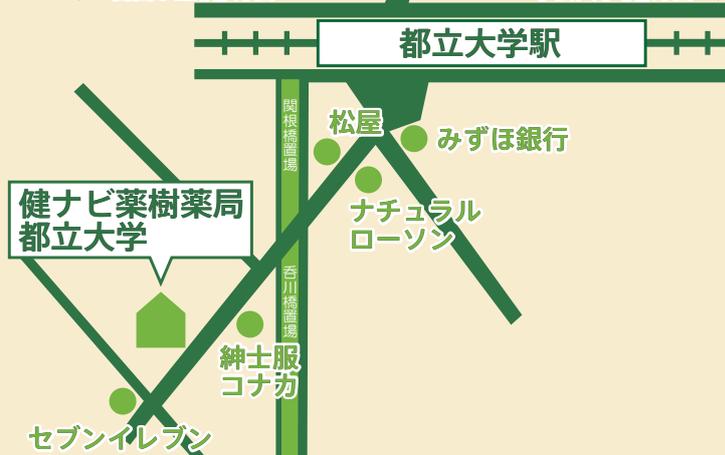
アトリオドゥー工 (スポーツジム)

今回はアナタの為に運動のアドバイザーが出張してくれます。
ダンベルを使った運動や、その場でできる簡単な筋トレやストレッチなど、アナタにあった運動方法がきっと見つかりますよ！
健康相談会参加の方は無料で体験していただけますので是非ともご参加ください！

運動アドバイザー出張時間：10:00~15:00

◀『自由が丘駅』方面

『学芸大学駅』方面 ▶



アトリオドゥーエ

(スポーツジム)



コラボ企画第11弾



今回はアナタの為に運動のアドバイザーが出張してくれます。ダンベルを使った運動や、その場でできる簡単な筋トレやストレッチなど、アナタにあった運動方法がきっと見つかりますよ！健康相談会参加の方は無料で体験していただけますので是非ともご参加ください！

運動アドバイザー出張時間：10:00～15:00

健康相談会

価格：500円（3つの測定＋解説）

【留意事項】

- ※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません。
- ※カラダ成分チェックは裸足での測定です。
- 当日、ストッキングなどを着用の方には更衣場所を設けています。

健康相談会では専用の機器を使って様々な角度から皆さまのカラダの状態を測定します。
(所要時間：それぞれ5分)

これがわかる!! 骨の強度

これがわかる!! 血圧

これがわかる!! 内臓脂肪量・筋肉量・カラダ年齢 など

【開催日時】

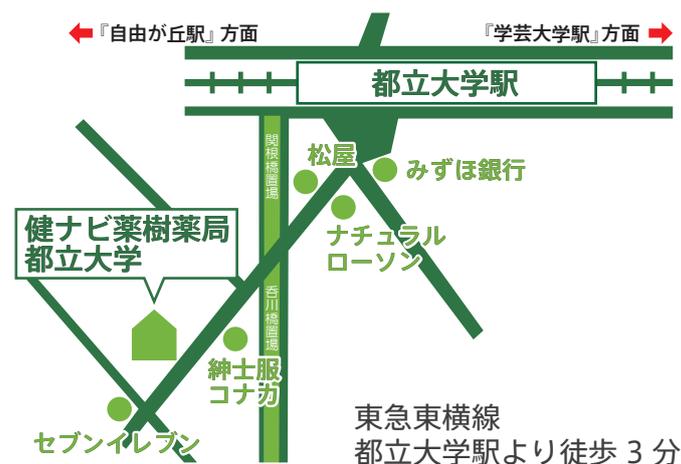
12月20日(土) 10:00～17:00

※お客様のご都合の良い時間にお越しください。当日は、混雑の状況により、店内への入場調整をさせていただきます場合がございます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【開催場所】

健ナビ薬樹薬局 都立大学

東京都目黒区中根 2-12-5 大菊ビル 1階



【TEL】 03-5731-1347

【FAX】 03-5731-1348

【営業時間】 月～土曜 9:00～19:00

【定休日】 日・祝祭日

全国どちらの処方せんも受付いたします