

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～冷えない体を作ろう～



「最近風邪をひきやすい、めまい、立ちくらみがある・・・」というあなたへそれは「冷え」の仕業かもしれません。筋肉を動かし血行をよくして冷えを改善しましょう！当薬局の管理栄養士がおうちで簡単にできる筋トレを紹介します！

開催日時(予約制)
12月15日(月)
15:00～16:00

健ナビ薬樹薬局 希望ヶ丘

〒241-0825
神奈川県横浜市旭区中希望ヶ丘132 高橋ビル
TEL 045-360-8903 FAX 045-360-8904
営業時間 月～金曜 9:00～18:00
土曜 9:00～17:30
定休日 日・祝祭日

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 045-360-8903まで