

# 管理栄養士による

# 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 正しくダイエット

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「食べすぎた覚えがないのに太ったわ・・・」そんなあなたへ  
「太る」には必ず原因があります。その「太る」原因を見つけてみませんか？当薬局の管理栄養士が今日からできる「ダイエット」を食事の観点からお伝えします。

開催日時(予約制)  
12月6日(土)  
ご希望の時間にお越しください。

健ナビ薬樹薬局 都立大学

〒152-0031 東京都目黒区中根2-12-5  
大菊ビル1階  
TEL 03-5731-1347 FAX 03-5731-1348  
営業時間 月～土曜 9:00～19:00  
定休日 日・祝祭日

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



**TEL 03-5731-1347**まで