

# 管理栄養士による

# 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 減塩生活を始めよう！

ご参加の方にはもれなく  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



薄味じゃ何か物足りない・・・そんな方へ  
今回は高血圧の原因の一つである塩分に焦点を当てて、今の塩分の摂り方がすぐにわかる「生活チェック」を行い、濃い味派のあなたも満足できる「お食事のコツ」を当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
12月6日(土)  
15:00~15:30

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちらまで ↓

03-5643-5287

## 健ナビ薬樹薬局 人形町

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町1-6-9

人形町大内ビル1階

TEL 03-5643-5287 FAX 03-5643-5284

営業時間 月~金曜 9:00~19:00

土曜 9:00~17:30

定休日 日・祝祭日

