

# 管理栄養士による

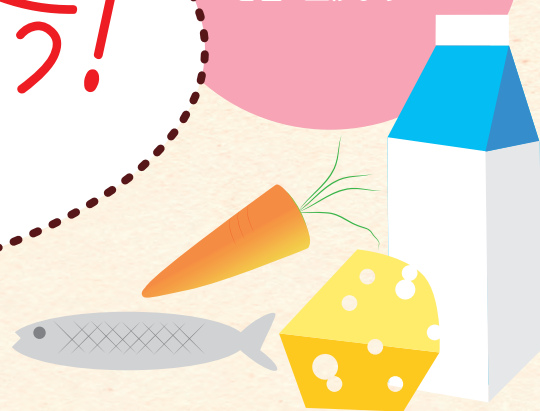
# 栄養講座を開催します！

予約不要  
参加費無料

テーマ

## 減塩生活を始めよう！

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



薄味じゃ何か物足りない…そんなあなたへ今回は高血圧の原因の一つである塩分に焦点を当てて、今のあなたの塩分の摂り方がすぐにわかる「生活チェック」を行い、濃い味派のあなたも満足できる「お食事のコツ」を当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約不要)

11月8日(土)

11:00~11:30



健ナビ薬樹薬局 矢向

〒230-0001

神奈川県横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール1階

TEL 045-576-0750 FAX 045-576-0753

営業時間 月～金曜 9:00～19:00 土・日曜 9:00～17:30

定休日 祝祭日