

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## お弁当箱でダイエット

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「何をどれだけ食べたらよいか面倒な栄養計算なしに知りたい」という人のための講座です。お弁当箱を使ってあなたやあなたの家族の食事の量の目安や理想の食事バランスが一目でわかる方法をお伝えします。



開催日時(予約制)  
8月9日(土)  
14:30~15:00

### 健ナビ薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9  
サンワイズビル1階101号室  
TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332  
営業時間 月~金曜 9:00~19:00  
土曜 9:00~17:00  
定休日 日・祝祭日

参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 045-576-3331 まで