

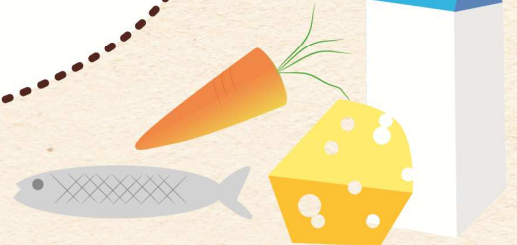
管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約不要
参加費無料

テーマ

お弁当箱でダイエット

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「何をどれだけ食べたらよいか面倒な栄養計算なしに知りたい」という人のための講座です。お弁当箱を使ってあなたやあなたの家族の食事の量の目安や理想の食事バランスが一目でわかる方法をお伝えします。



開催日時 (予約不要)
8月2日(土)
11:00~11:30

健ナビ薬樹薬局 矢向

〒230-0001

神奈川県横浜市鶴見区矢向5-9-23 健ナビメディカルモール1階

TEL 045-576-0750 FAX 045-576-0753

営業時間 月～金曜 9:00～19:00 土・日曜 9:00～17:30

定休日 祝祭日