

管理栄養士による

筋トレ講座を開催します!

予約制
参加費無料

テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエットしよう～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」そんなあなたへ
もしかしたら度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまっている可能性があります。筋力が落ちるとやせにくいカラダになってしまいます。
「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの?」そんな悩みにお答えします!

開催日時(予約制)

8月23日(土)

13:30～14:30

健ナビ薬樹薬局 成瀬

〒194-0045
東京都町田市南成瀬1-8-21
成瀬メディカルビル1階
TEL 042-720-9960 FAX 042-720-9961
営業時間 月・火・木・金曜 9:00～19:00
水・土曜 9:00～18:00
定休日 日・祝祭日

参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話でご予約を!

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 042-720-9960 まで