

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ  
**カルシウムアップ**  
～骨粗鬆症予防～

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



あなたの骨は元気ですか？骨粗鬆症になると骨がもろくなり容易に骨折するような状態になってしまいます。今回はカルシウム摂取の自己チェックを行い、骨粗鬆症を予防するためのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。



開催日時(予約制)  
**8月13日(水)**  
**13:30～14:15**

## 健ナビ薬樹薬局 成瀬

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21

成瀬メディカルビル1階

TEL 042-720-9960 FAX 042-720-9961

営業時間 月・火・木・金曜 9:00～19:00

水・土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



**TEL 042-720-9960** まで