

管理栄養士による

筋トレ講座を開催します!

予約制
参加費無料

テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエットをしよう～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」そんなあなたへ
もしかしたら度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまっている可能性があります。
筋力が落ちるとやせにくいカラダになってしまいます。
「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの?」
そんな悩みにお答えします!

開催日時(予約制)

7月12日(土)

14:00～15:00

15:30～16:30

健ナビ薬樹薬局 古市場

〒212-0052 神奈川県川崎市幸区古市場1-47

ケーワンビル1階

TEL 044-540-3471 FAX 044-540-3472

営業時間 月～水・金曜 9:00～19:00

木・土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話でご予約を!

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 044-540-3471 まで