

管理栄養士による

筋トレ講座を開催します!

予約制
参加費無料

テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエットをしよう～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」そんなあなたへ
もしかしたら度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまっている可能性があります。
筋力が落ちるとやせにくいカラダになってしまいます。
「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの?」
そんな悩みにお答えします!

開催日時(予約制)

7月12日(土)

16:00～16:30

参加希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を!

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5643-5287

健ナビ薬局人形町

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階

TEL 03-5643-5287 FAX 03-5643-5284

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

