

管理栄養士による

筋トレ講座を開催します!

予約制
参加費無料

テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエットをしよう～



「何度ダイエットしても、やせない…」そんなあなたへ
もしかしたら度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまっている可能性があります。
筋力が落ちるとやせにくいカラダになってしまいます。
「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの？」
そんな悩みにお答えします!

開催日時(予約制)

7月17日(木)

16:00～16:30

薬樹薬局オーケー新用賀店

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-21-1

TEL 03-5797-5357 FAX 03-5797-5358

営業時間 10:00～19:00

定休日 1月1日～3日

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を!

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL **03-5797-5357** まで