

訪問薬樹薬局 瀬谷の管理栄養士が、横浜市瀬谷区にあるめぐみ在宅クリニックの医師、看護師及び地域の関係職種の方々と、在宅栄養サポートチーム（NST）の活動を行っています。

その一環として、毎月 1 回、クリニックや薬局のスタッフが栄養について学ぶための勉強会を開催し、毎回テーマを変えた講義や、意見交換を行う貴重な場となっています。

5 月 15 日（木）の勉強会では、当社管理栄養士が、嚥下食である「ゼリー食」について講義、実演を行いました。ゼラチン量を変え固さの違う 3 種類のゼリーと、室温放置したゼリーを実際に皆さんの前で作り、4 種類のゼリーを食べ比べていただいたところ、「思ったより硬さの違いが分かりますね」「家庭で使うものでも作れますね」等、大変興味を持っていただきました。

また、調理中には「意外と簡単に作れますね！」「嚥下状態により固さが違うんだ！」など感心されている方もいらっしゃいました。

講義後にはディスカッションがあり、どのゼリーが 1 番飲み込みやすかったか等について意見交換を行いました。

この日の勉強会は 13 回目で、この勉強会が始まってから 1 年以上が経ちます。

「これからも、地域の患者さまの健康をサポートできるよう、医療機関スタッフと連携して「食」について学んでいけたら」と話しています。



