

# 『 薬局の管理栄養士が考えた 健康ごはん Part2 』 出版のお知らせ



首都圏を中心に147店舗の保険薬局を展開する薬樹株式会社（本社：神奈川県大和市、代表取締役：小森雄太）は、この度『 薬局の管理栄養士が考えた 健康ごはん Part2 』を出版いたしました。2013年出版の同名本第1弾の続編です。

第1弾に引き続き、血圧・血糖値・コレステロール・中性脂肪が気になる方のためのメタボ改善最新レシピに加え、今回は在宅栄養指導の実践から生まれた「やわらかアレンジレシピ」を新たに掲載しております。ご家族で同じ食卓を囲み、同じ健康メニューを召し上がっていただきたいという思いを込め、当社が独自に開発したものです。

本書が皆さまの健康の一助となるよう願っております。



- 名称  
「薬局の管理栄養士が考えた 健康ごはん Part2」
- 著者 薬樹株式会社
- 発行所 株式会社PHP研究所
- 価格 1,400円（税抜）
- サイズ B5
- 掲載レシピ数 78  
（うち、やわらかアレンジレシピ18）
- ページ数 80ページ
- 販売店舗
  - ・薬樹 全店舗（6月末より販売開始）
  - ・首都圏を中心とした一般書店
  - ・ネット書店  
（amazon、楽天ブックス、セブンネットなど）

# 『薬局の管理栄養士が考えた 健康ごはん Part2』 出版のお知らせ

## 本の紹介

2013年に「薬局の管理栄養士が考えた健康ごはん」を発売してから4年。

おかげさまで多くの皆様に手にとっていただき、この度、続編を出版させていただく運びとなりました。本書で紹介しているレシピは、これまでお客様から管理栄養士へのご相談で一番多かった「メタボリックシンドローム」の悩みを解決する、低エネルギー・塩分控えて、血圧・血糖値・コレステロール・中性脂肪が気になる方へのおススメのレシピです。生活習慣病の発症前の身体のサインであるメタボを改善するため、管理栄養士からの健康ポイントも満載です。

また、Part2 の特徴として、在宅にて栄養相談を行う管理栄養士が、介護でやさしい食事を作る必要がある方に向け「やさしくアレンジレシピ」を紹介しています。「肉じゃが」や「ハンバーグ」などの定番メニュー全6品を通常の健康レシピから3段階に分け簡単にやさしくアレンジできるよう工夫しました。

私たちはずっと「病気になる前に」薬局に来ていただきたい、来ていただくためにはどうしたらいいか？を考えてきました。管理栄養士がいるのもその理由のひとつです。身体の基本となる「食」を見直すことによって予防できる病気があります。今、服用しているお薬を減らせる可能性もあります。「食」の専門家である管理栄養士と「薬」の専門家である薬剤師が連携することで、お客様の生涯の健康をサポートしていく存在になりたいのです。「健康のことなら何でも相談できる」そんな身近なまちの薬局を目指しています。

～ 私たちの本が、皆様の健康に少しでもお役に立てますように ～

## 会社概要

会社名： 薬樹株式会社  
代表者： 代表取締役 小森雄太  
本社所在地： 神奈川県大和市西鶴間1丁目9番18号  
設立： 1979年3月16日  
主な事業内容： 保険調剤薬局業  
薬樹 管理栄養士WEBサイト： <http://www.yakuju.co.jp/kanrieyoshi/>

