

# 認知症サポーターになりませんか？

最近こんな事…増えています!!



Aさん

認知症のお父さんの介護に悩んでいる。症状は悪くなるばかり…私の介護に問題があるのか不安だけど、誰にも相談できない。



Bさん

夫が認知症になってしまった。子供は仕事で別のところに住んでいて私が介護するしかないけど…持病の腰痛のせいで思ったように体が動かない…



Cさん

認知症で介護しているお祖父さんがまた迷子になってしまった。24時間見張りをすることもできないし、どうすればいい？

認知症について正しい知識を身につけることで「認知症の方」はもちろん「そのご家族」の気持ちを理解し、地域ぐるみで支え合うことが出来ます。そこで…

あおば薬局北参道主催 1月19日(木) 19:00~20:30

## 『認知症サポーター講座』開催

### 《詳細》

開催場所：北参道住民管理施設

東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-25-14

(高速の下)

定員数：30名

参加費：100円

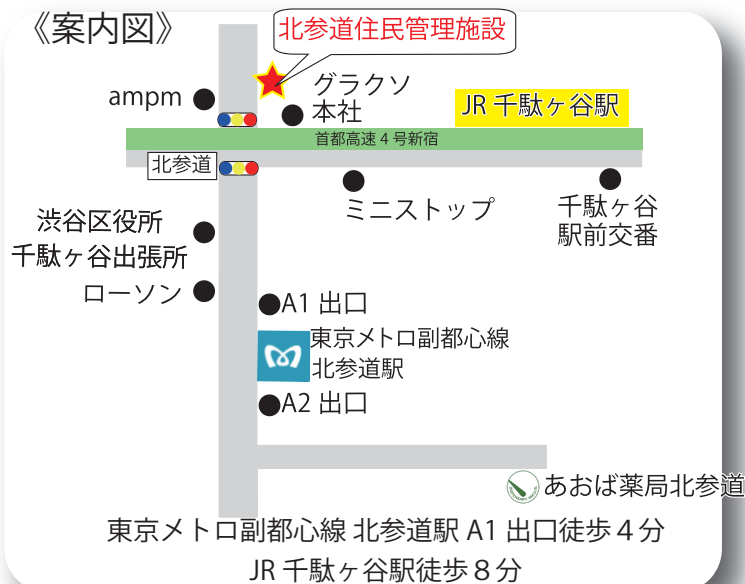
※参加は予約制になります。

空きがある場合は当日参加も可能です。参加をご希望の方は以下の番号までお電話下さい。

TEL. 03-6438-0552 (あおば薬局北参道)

\*当日キャンセルの方も上記の番号までご連絡ください

### 《案内図》



### 講座では何をしますか？

ビデオ教材やテキストを使い、

- ・認知症の基礎知識
- ・サポーターとして何ができるかなどについて学びます。

### サポーターになった方には？

認知症サポーター講座の受講を終了された方は「認知症サポーター」になり、シンボルグッズであるオレンジリングをお渡しします。



### 地域を支え合いましょう！

- ・認知症の正しい知識を広めましょう
- ・認知症の方を助けましょう
- ・認知症の方の家族を支えましょう

## あおば薬局北参道

東京都渋谷区千駄ヶ谷 3丁目 27番 9号 ウェスト青山 103号

TEL. 03-6438-0552 FAX. 03-6438-0553

開局時間 月-金 / 9:00-18:00 土 / 9:00-13:00

スタッフ全員  
認知症サポーターです。  
一緒に地域を支えて  
行きましょう。